

通信 ゆめじろう

「新
春」



活動実績

ゆめじろうの活動の一部を紹介

10月21日	(水)	武豊町ケアマネのつどい「課題整理総括表勉強会」(西川・井田)(講師:小藤)
11月6日	(金)	第2回 武豊町障がい福祉計画・障害児福祉計画 策定委員会(出口)
"	"	第2回 武豊町介護保険計画 策定委員会(小藤)
11月16日	(月)	地域ケア会議(事例提供)(小藤・加藤)
12月12日	(土)	地震の避難訓練(利用者7名とスタッフ4名)
12月14、15日	(月、火)	愛知県相談支援従事者 初任者研修(加藤)
11月19日	(木)	第2回 美浜町障害福祉計画等 策定委員会(坂本)
12月24日	(木)	第2回 南知多町障害福祉計画等 策定委員会(田中)

お知らせ

●月一カレーの当面の間、中止

次回開催日時が決まりましたら、ホームページでお知らせいたします。

何卒、ご理解のほどよろしくお願い致します。

コロツケカー出店情報



火曜日 武豊町役場(正面玄関)
11:30~13:00

富貴駅(踏切西側)
16:00~18:00

水曜日 武豊歯科(駐車場)
16:00~18:00

コロツケのお問い合わせ↓

TEL 0569-72-2156

今年も
よろしくおねがいします



『小さな成長を幸せに感じる 進化のススメ』



私事ですが、2ヶ月ほど前からパソコン教室に通い始めました。60歳を目前にして仕事でも散々使ってきたのに「なんで今さら」との感じもありましたが、

あるパートさんの仕事ぶりを見て憧れを持ったからです。決して安くない月謝を払いながら週に1回2時間ほど集中してエクセルの基礎から学んでいます。小さなことですが昨日できなかったことが今日できるようになっているしあわせを感じています。

コロナによる自粛生活が始まり1年を迎えようとしています。できていたことができなくなったり、当たり前前に得られていたものが得られない不自由な生活が続いています。福祉業界もご多分に漏れず、感染予防や事業継続のために多くの制限や変化が求められました。スタッフの行動制限は他業界よりも厳しく生活は窮屈なものになりましたし、新たに多くの仕事が増え、かえって忙しくなりました。

そのせいか、感情的になったり周りに目が配れなくなることが増え反省しています。人はできないことや与えられていたものにフォー

カスすると頭にくる生き物だそうです。こんなときだからこそ、これまで気づかなかったことや注目していなかったことに注目をし、新しい行動や価値観にシフトするチャンスにしたいですね。不思議と今の自粛生活にも少しずつですが順応している自分とゆめじろうを感じます。

コロナ禍で人口減少が進む今、私達に求められるのは以前の生活を取り戻すことではなく、新たな暮らし方やつながり方や幸せの在り方を探求していくことだと思います。そのためにゆめじろうも進化する1年にしたいと思います。

直径25センチはあろう鬼柚子をいただきました。



あけまして
おめでとう
ございます

(代表 出口晋)

コロナウイルス感染症予防についてのお願い

年末年始をまたいでコロナウイルスが猛威を振るっております。引き続き今年も我慢の1年になりそうです。皆さんと一緒にこの難局を乗り切っていきたい思います。つきましては、以下の点についてご理解ご協力をお願いいたします。

その1. 手洗い手指消毒、サービス前の検温とマスクの着用（可能な方のみ）

その2. 不要不急の外出は避けてください。

その3. 3密（密閉・密集・密接）を避けた行動をお願いします。

その4. 感染多発地域へのお出かけはお控えください。もし出かけた場合はサービス利用前にお知らせください。

その5. 発熱・咳・倦怠感・のどの痛み・下痢・頭痛・味覚障害・臭覚障害などの体調不良のある方は速やかにお知らせください。（ご家族の方に同様の症状がある場合もお知らせください）

利用者様には、引き続きご不便をおかけいたします。

複数の福祉事業を行うゆめじろうでは、事務所スペースを4区画に分けて事業継続性に努めています。

『変わらないもの』

ひるじろう（生活介護）



皆さん、2020年はどんな一年でしたか？
私は、予定していたことがその通りには進まなかった年でした。でも、ひとりでいる時間が増えたことで見えたものもありました。それは「変わらないもの・こと」への愛おしさです。ウイルス対策で世間がぴりぴりとしている中、ひるじろうの皆さんが、マイペースに過ごされているのを見ると「ほっ」とします。いつもと変わらない笑顔で「おはよ

う！今日の朝は何食べた？」と聞いてくれること。いつもと同じ場所で音楽を聴いてノリノリな姿を見られること。

ひるじろうにある「日常」の一つひとつが、より一層きらきらとして、大切に感じられました。2021年も、そんなしあわせを見落とすことのないよう、笑顔で業務に励んで参ります。今年もよろしくお願い致します。

（山田あ）

『皆さんに支えられて』

ひるじろう（就労）



令和2年度は今までに経験したことのない1年となりました。

なんといってもコロナ禍で各イベントが中止となりコロッケの売上がどんなふうになってしまうのだろうと就労班にとっても不安な想いで過ごした一年でした。コロッケカーの販売窓口にビニールシートをかけたり、お客様用の消毒液を用意させていただくなど対策して販売を続けてきました。



おかげさまで前年度の売上に追いつくほどの売上を維持できています。地域のお客さまに支えられたたくさんのコロッケをお買い上げいただいています。

令和3年度も今までと変わらず就労班でコロッケを作っていきます。

今年も変わらず「じろちゃんコロッケ」をよろしくお願いいたします。

（楯貫）



冬はもちろん、猛暑の中を散歩するときでもマスクを着けていた2020年。ヘルパーでも、公共交通機関の利用や人が集まる場所へのお出かけがストップしたりとイレギュラーなことがたくさんあった1年でした。

家族や利用者のニーズにも応えていきたいが、事業所として感染者が出てしまうと全体に影響が出てしまう。どこまで制限を緩和し、どのように対策していくか。もう考えた

くない！と思ったことも正直ありましたが、2021年を迎えて振り返ってみると1年前の自分より成長したのかな、と感じることもあります。それはご理解ご協力をしていただいたご家族や周りのおかげだと思います。

ヘルパーとの外出を楽しみにしている利用者さんや、感謝の言葉を言っていただけるご家族のために2021年も微力ながら頑張っていきます。

(谷本)

『好きなことをするためには、できちゃうのです！』

こじろう（放課後等デイサービス）

マスクをしてても違和感のない季節になりました。むしろしている方が暖かくて気持ちよく感じる日もあるくらい。子どもたちも今では当たり前に着用する子、するのは苦手だけど「とりあえず持っていないといかん」みたいな感じで、握っている子と様々。コロナの時代、できることなら着けることができればいいね。おやつ作りが好きな子、でもマスクは苦手。彼に伝えました「作る人はマスクしてね」そうしたらなんとできるんです！すごいです！着用時間を延ばしたく意地悪な私は「今日は5人分作ってね」と注文。作り終わるとすぐ外してしまうのですが「好きなことをやるためにはできる」ということがわかりました。布だと外してしまう子、不織布に変えたらできるようになりました。

あるお母さんが心配していたこと「コロナが収まっても（こだわりで）外せなくなっちゃうかしら？」「うーんあるかも」

その時はまた考えましようね。（榊原由）



『自分事として』

ケアマネ

2020年の始まりは、ダイヤモンドプリンセス号が横浜港に到着するも乗客乗員が陸へ上がれず、今では見慣れた防護服を着た医療関係者が船内を行き来する姿がニュースやワイドショーで流れていたのを見て、他人事と感じていたのを思い出します。

今では新型コロナウィルスも他人事ではなく、自身の生活をも変えてしまうことになっています。ある日突然、疾病や加齢に伴い介護や援助を必要とし、他人事であったことが自分事として降りかかってくることは介護だけではなくあると思います。私たちケアマネジャーもそんな思いの方と多く関わり、こんな時自分だったら…どうすることがその人にとって最善であるのか、これまでの経験も活かし常に一緒に考えてきました。

そんな中、ふと「子供叱るな来た道じゃ、年寄り笑うな行く道じゃ」と、昔聞いたこと

の言葉を思い出しました。自身の周りで目にする人らの姿も、他人事ではなく自分自身が歩んできたり、これから先の姿（人生）だったりするかもしれないと思い、年末年始を過ごしました。年中行事を大切にしてきた親の気持ちも少し分かるようになってきた年ごろになり、コロナ禍でできることをできる形で考えていこうと思います。

また、コロナの影響で地域のつながりもますます希薄になる中、「我がこと・丸ごと」それぞれが役割を持ち、支え合いながら自分らしくいられる地域であるために、ゆめじろうとしてできることを考え、常に自分事として考える姿勢をもって2021年も努めていこうと思います。本年もよろしくお願いいたします。（西川）



『新しいことにチャレンジしよう』

サロン

『コロナウィルス感染予防のためサロンを開催していません。』

この文章を何度か書きました。

2020年2月のサロンを行ってから一年が過ぎようとしています。高齢の方が集まっていた行事は、集まることによりリスクが高くなってしまいうからです。しかし、集まらなくても会えるしくみがいろいろとできてきました。

残念ながら普段からインターネットを使うという環境から遠かった人にとってはそのしくみは使いにくい、使い方がわからないと言う状況になっています。でも使ってみたらとてもいい。と思う事がたくさんありました。

ZOOM(ズーム)を使うようになったことで、会議は家から参加できるようになりました。5分前までご飯を食べていても家で会議に参加できる。

また、遠くにいる家族ともパソコンの画面を

通していつでも会うことができるようになりました。今年のお盆は家で来てくれたお寺さんのおまいりの時にZOOMでつないで一緒にお参りすることができました。

その他、動画配信やYouTubeを楽しむ事も初めて体験しました。

なかなか行くことができなかったコンサートを家で楽しむことができるのです。介護があるから家から出かけられないと思っていた事がこのしくみを使うことで家で楽しむことができます。

さあ、新しい事にチャレンジしましょう。わからないからとあきらめるのではなく誰かの手助けを借りて取り組んでみましょう。新しい世界へ！！

（小藤）



「♪楽しい事ならいっぱい。夢見る事ならめいっぱい。今すぐおしゃれに着替えて、友達探しにゆこうよ♪」と幅広い世代で親しまれているアニメの歌です。

去年から続いている「コロナ感染症」。「密」を避ける為に人と人との距離をおき、口元には「マスク」やっとこの状況になれてきたとはいえ・・・やはり元に戻る事を願う今日この頃。

そんな中、ふと浮かんだ冒頭のメロディ♪ ちょっと大きな声で歌ってみたり、鼻歌なん

て最高です。

口ずさむだけで元気になれる「歌」ありますか？

去年は、利用者さんと別れもあり、出会いもたくさんありました。

今年は、どんな夢を描いていきたいと思いますか？ゆめ見る事も楽しくなるような年にしたいですね。新しい年の幕開けです。

今年もヘルパー一同よろしくお祈りします。

(瀧本)



『福祉×アートで新しい価値を』

相談

2020年、名古屋のテレビ塔がリニューアル、さらに久屋大通公園が整備され再オープンしました。新型コロナウイルス感染症の影響もあって、なかなか名古屋市の栄には行きづらい状況でしたが、仕事の研修後にちょうど通り道だったので、Hisaya-Odori Park内にできた期間限定ショップの『ヘラルボニー』というショップに行ってきました。

このヘラルボニーのショップは障害がある方のアート作品を展示し、アート作品を商品化し、販売をしています。まるで美術館に来たかのようなアートギャラリー型店舗でした。

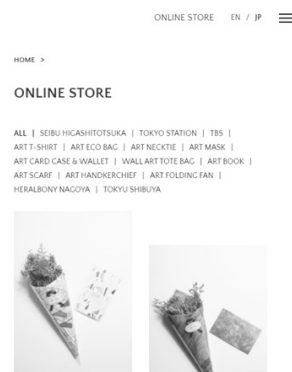
この会社を立ち上げた方はご兄弟が障害をもたれており、兄弟で何か出来ないかと模索をしていたようです。障害のある方のできることでの新しい価値の提案をされています。アイデアや工夫でここまで格好いいものをつくることや適正な値段での販売、ブランディングが出来ていて、凄い！と絶賛をしてしまいました。

普段から関わっている利用者さんがアート制

作をやっている事業所の方はぜひこのような取り組みを参考にされてはどうでしょうか。

私もアートで何かを始められるような2021年にしたいと野望だけは持っていたいです。

(相談 加藤)



<https://www.heralbony.com/>より引用

『グループホームにおける事件報道を受けて思うこと』(グループホーム)

12月4日の報道で、愛知県内のグループホームにおいて、暴行を加え重傷を負わせた傷害容疑の報道がされました。目にしたときは驚きましたが同時に「他人事ではない」と感じました。ゆめじろうグループホーム担当者会議においても、カメラの設置なども含め色々予防のための話し合いが行われました。

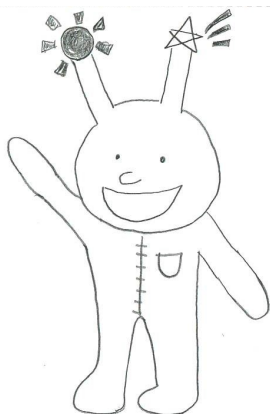
グループホームという生活支援は、基本的にはスタッフは一人体制です。生活支援ですから毎日同じ家事などをこなしながら、利用者の支援・介助を行っていくという、どちらかというと地味な業務です。他のスタッフと

の接点も少ないので、時には孤独に感じる事もあります。今回の事件の容疑者が「日頃のストレスがあった」と言っているそうですが、その気持ちがなんとなくわかってしまう自分たちもいます。ただ、自分たちの仕事は「利用者さんの毎日の日常（一日15時間以上）を支えている」事はある意味誇りを持っていいのかもしれませんが。利用者さんを想いながら、スタッフ同士も互いに認め合い、賞賛し合う事をこれまで以上にしていきたい、そんなことを今も考えています。

(山本)

第81号通信 新春企画 ゆめじろうくんの友達が大集合！！

スタッフ4名の方にゆめじろうくんのお友達を描いてもらいました！！
みなさんのお気に入りはいますか？？皆さんからのお友達も大募集しています♪



おなまえ：はっぴん
特技：トランポリン
口癖：『happy smile~♪♪』

アピールポイント：
みんなを笑顔にできる力を持っている



おなまえ：ゆめみちゃん
特技：なぎなた
口癖：私はこの町が好きだ

アピールポイント：
自分自身、周りに向き合い
鍛錬に励む



おなまえ：コロンちゃん
特技：おいしいじゃがいも
を一瞬で見抜くよ♪
口癖：「~コロ」

アピールポイント：
笑顔でたくさんコロッケを
売ります



おなまえ：ゆめ姫
特技：竜宮の舞
口癖：ゆめじろうくん大
好き！！

アピールポイント：
着物だから、、、ゆめじろ
うくんとは釣りに行け
ません、、、

探しています！



●ひるじろう：タオル（新しいもの）
タオル（古いもの）
眠れる森の美女、美女と野獣、ライオン
キング、おかあさんといっしょのDVD

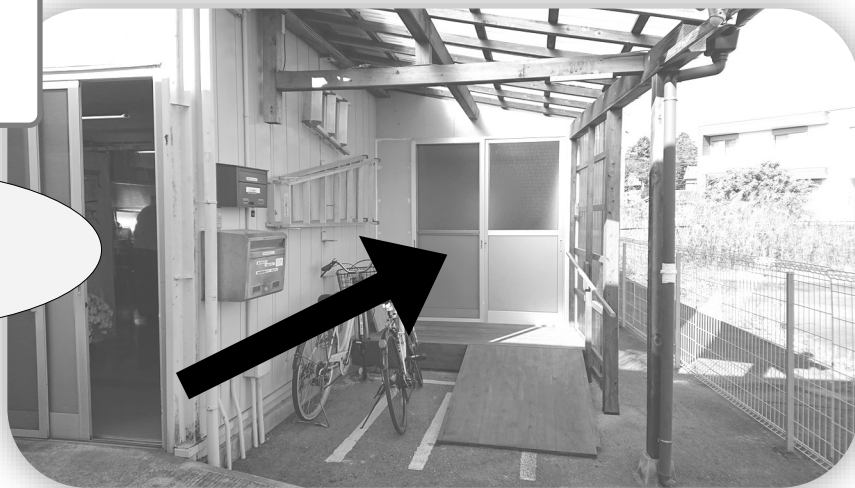
いただきました！



●ひるじろう：座布団

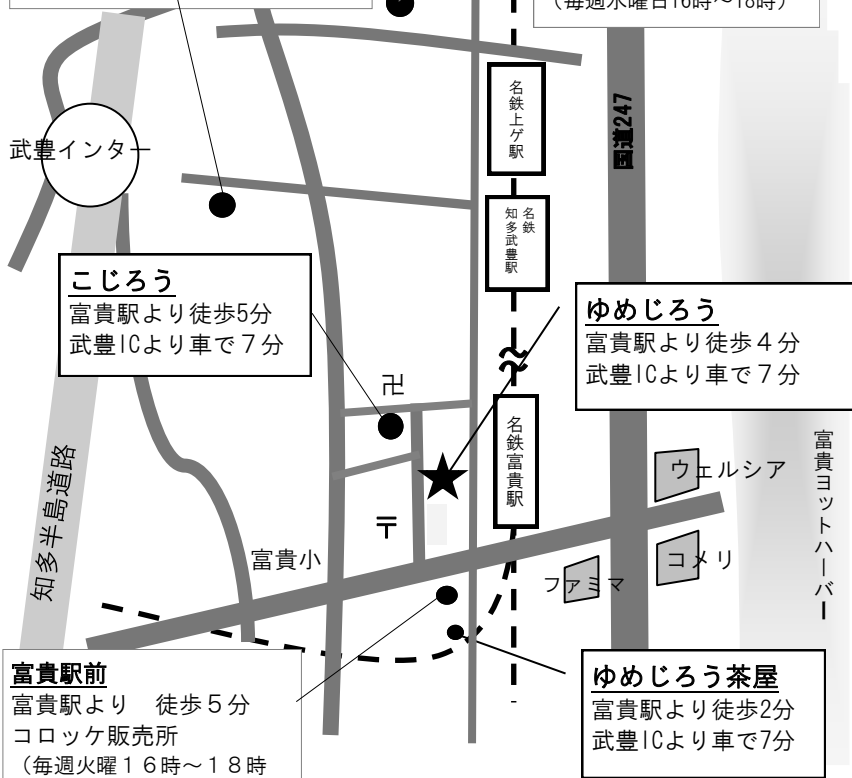
面談室が
リニューアルしました♪

スロープも手すりも
しっかりあるよ！



グループホーム*サンワコーポ
知多武豊駅より徒歩10分
上ヶ駅より徒歩10分

武豊歯科駐車場
上ヶ駅より徒歩3分
コロッケ販売所
(毎週水曜日16時～18時)



☎ 470-2531

愛知県知多郡武豊町
大字富貴字外面85-2

総合・介護

☎ 0569 (72) 2963

障害者関連

☎ 0569 (72) 0012

障害者相談

☎ 0569 (72) 6464

グループホーム

☎ 0569 (73) 7717

FAX (共通)

0569 (72) 6454

ホームページは
こちらから→



NPO法人

ゆめじろう

